ERGOTHERAPIE GEEFT JE WEER TOEKOMST!

SPECIMEN

Vlaams Ergotherapeutenverbond
Beroepsvereniging

SPECIMEN

WAT KAN U VINDEN IN DEZE BROCHURE?

1 **Wat is ergotherapie?**

2 **Waarvoor kan u beroep doen op een ergotherapeut?**

- → Zelfstandig wonen
- → Werken op maat
- → Vrije tijd en sociale contacten
- → Functioneren in de thuissituatie
- → Ontwikkeling stimuleren
- → Zich zelfstandig verplaatsen

3 **Wat doet het Vlaams Ergotherapeutenverbond?**

4 **Contactgegevens**

SPECIMEN

1

Wat is ergotherapie?

ERGOTHERAPIE is een behandelwijze die je helpt om de problemen op te lossen die je vermogen verstoren om de dingen te doen die jij belangrijk vindt. Ergotherapie kan je ook helpen om die problemen te voorkomen of om de effecten ervan te verminderen.

Wanneer een letsel, een ziekte, een handicap of een ander probleem jouw vermogen beperkt om

- ➔ voor jezelf te zorgen,
- ➔ deel te nemen aan bezoldigd of onbezoldigd werk,
- ➔ te genieten van je vrije tijd in je vertrouwde omgeving,

kan een ergotherapeut je nieuwe vaardigheden aanleren, adviezen geven, je informeren over de uitvoering van omgevingsaanpassingen en de aanschaf van hulpmiddelen en je ermee laten oefenen. Zo wordt je leven kwalitatiever.

Ergotherapeuten geloven dat je door jouw manier van handelen, van bezig zijn, toont wie je bent en hoe je je voelt. Als je niet meer kunt doen wat je wilt, op de manier zoals je het wilt, dan drukt dit op jouw welbevinden.

De ergotherapeut gebruikt net deze activiteiten en handelingen die mensen doorheen de dag doen om de zelfstandigheid en het welbevinden te behouden of te herwinnen.

Ergotherapie is voor mensen van alle leeftijden, die problemen ondervinden in hun dagelijkse activiteiten en die deze activiteiten niet meer zelfstandig en/of naar wens kunnen uitvoeren.

SPECIMEN

Ergotherapeuten werken onder andere in:

- ziekenhuizen
- revalidatiecentra
- dagcentra
- woon- en zorgcentra, rust- en verzorgingstehuizen
- regionale en lokale dienstencentra
- thuisbegeleidingsdiensten en organisaties
- centra voor geestelijke gezondheidszorg
- forensische psychiatrie met inbegrip van penitentiaire centra
- ontmoetingstehuizen voor ex-psychiatrische patiënten
- onderwijs (BLO, BuSO, zorgcoördinatie, GON, hoger onderwijs, MFC)
- beschutte en sociale werkplaatsen, maatwerkbedrijven
- dienst arbeidstrajectbegeleiding
- mutualiteiten, thuiszorgwinkels
- adviesbureau voor toegankelijke omgeving
- preventiediensten ergonomie
- provinciale adviescentra
- …

Daarnaast kan je meer en meer beroep doen op zelfstandige ergotherapeuten binnen de eerstelijnsgezondheidszorg.
*(Zoeken op **www.ergotherapie.be** onder "zoek een ergotherapeut")*

SPECIMEN

Waarvoor kan u beroep doen op een ergotherapeut?

ZELFSTANDIG WONEN

Binnen zelfstandig wonen zijn er verschillende mogelijkheden:

1. Advies met betrekking tot het aanpassen van een woonomgeving aan de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt. De ergotherapeut kan ondersteunen met betrekking tot bouwkundige aanpassingen.
   Bijvoorbeeld: ligbad ombouwen naar een inloopdouche, verbreden van de deur-openingen, aanpassing van de keuken in functie van rolstoelgebruik, …

   Hij kan ook mogelijke hulpmiddelen evalueren en/of de installatie begeleiden.
   Bijvoorbeeld: handgrepen, traplift, drempelbruggen, automatische deuropener, …

2. Adviseren en coördineren van een nieuwbouwwoning tot een toegankelijke woning in samenspraak met de cliënt en de architect.
   Bijvoorbeeld: brede deuren, voldoende ruimte in de kamers, drempelloze toegang, toegankelijke stopcontacten en lichtschakelaars, …

3. Een geschikte woonvorm zoeken en daarbovenop begeleiden om de zelfredzaamheid te bevorderen.
   Bijvoorbeeld: begeleid wonen, beschut wonen, zelfstandig wonen, tehuis werkenden, tehuis niet-werkenden, …

SPECIMEN

WERKEN OP MAAT

Ergotherapeuten zoeken uit wat iemand kan, waar hij goed in is (capaciteiten) en welke knelpunten het handelen (dus ook met betrekking op werk) bemoeilijken. Zoeken naar gepaste jobs (aansluiten bij wat iemand kan) en naar gepaste oplossingen (hulpmiddelen, aanpassingen, werk anders doen, anders organiseren…) is onderdeel van de manier waarop ergotherapeuten de participatie van mensen kunnen ondersteunen.

Ergotherapeuten gebruiken hun deskundigheid niet alleen om mensen te helpen bij het vinden van een job die bij hen past, ze dragen bij aan trainen van bepaalde capaciteiten om die job dan ook goed te kunnen (blijven) doen. Gebruik maken van ergonomische inzichten biedt de ergotherapeut de kans om mensen te helpen bij het handelen op het werk, bij vermijden van problemen (preventie) en bij het kunnen behouden van werk (bij verergering van hun probleem, bij ouder worden…).

Ergotherapeuten gebruiken kennis en deskundigheid over werk ook bij het evalueren van de problemen die mensen kunnen hebben als gevolg van een ongeval. Naast evaluatie van de economische gevolgen van letselschade is ook begeleiding van slachtoffers in het herstel van hun (arbeids-)participatie een onderdeel van de opdracht van ergotherapeuten.

SPECIMEN

2

VRIJE TIJD EN SOCIALE CONTACTEN

Vrije tijd

De ergotherapeut kan samen met de cliënt op zoek gaan naar een zinvolle dagbesteding zoals hobby's, sport, activiteiten om de persoonlijke tijdsbesteding kwaliteitsvoller te maken. Daarnaast kan de ergotherapeut de cliënt de nodige competenties helpen verwerven om de gekozen tijdsbesteding uit te kunnen voeren *(bijvoorbeeld: eenhandig leren breien, rolstoelbehendigheid aanleren voor rolstoelsporten, helpen organiseren van de activiteit of de dag, …)*.

Ergotherapeuten kunnen ook advies geven met betrekking tot het zoeken naar een jeugdbeweging of kampen voor kinderen/jongeren met een beperking.

Sociale contacten

De ergotherapeut kan de cliënt leren omgaan met anderen, sociale vaardigheidstraining geven, de cliënt leren in communicatie te treden met anderen, hulpmiddelen die de communicatie ondersteunen/mogelijk maken *(bijvoorbeeld een spraakcomputer, pictogrammen, computeraanpassingen, …)* voorzien of aanbieden en er mee leren omgaan.

SPECIMEN

FUNCTIONEREN IN DE THUISSITUATIE

Indien de cliënt problemen ondervindt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten kan een ergotherapeut aan huis komen om samen naar de geschikte oplossing zoeken. Dit kan een verandering van methode of hulpmiddel zijn. De ergotherapeut kan de cliënt ook begeleiden om deze hulpmiddelen te leren gebruiken of om te helpen de veranderde methodes toe te passen.

Indien er geen mogelijke oplossing voor handen is kan hij ook op zoek gaan naar mensen die de cliënt bij bepaalde taken kunnen helpen. Dit kan door inschakelen van mantelzorgers, thuishulp, Persoonsvolgende Financiering (PVF), …

In ziekenhuizen en revalidatiecentra werkt een ergotherapeut bij ontslag toe naar het zelfstandig functioneren in de thuissituatie.

Het is mogelijk om een ergotherapeut aan huis te laten komen. Heel wat diensten (mutualiteiten, dienstencentra, OCMW's, …) bieden deze mogelijkheid. Men kan ook beroep doen op zelfstandige ergotherapeuten: zoeken op www.ergotherapie.be onder "zoek een ergotherapeut".

SPECIMEN

ONTWIKKELING STIMULEREN

Een ergotherapeut kan samen met de cliënt op zoek gaan naar een gepaste manier om de persoonlijke ontwikkeling te stimuleren. Dit kan gaan om leerproblemen of leerstoornissen, maar ook over een verstandelijke beperking en ontwikkelingsstoornissen. Een ergotherapeut kan werken op de mentale, fysieke en/of leerontwikkeling van zowel kinderen als volwassenen.

Er wordt gezocht naar een aanpak op maat die past bij de mogelijkheden en de beperkingen van de persoon en de omgeving. De therapie kan zowel thuis als in een voorziening gebeuren.

ZICH ZELFSTANDIG VERPLAATSEN

Bij problemen met zich zelfstandig verplaatsen kan de ergotherapeut samen met de cliënt in kaart brengen welke verplaatsingshulpmiddelen een oplossing op maat kunnen bieden.

Dit kunnen alledaagse hulpmiddelen zijn of een orthopedische driewielfiets, een rolstoel, blindegeleidestok, … Ook adviseren van een autoaanpassing kan een oplossing bieden voor de verplaatsingsbeperkingen.

De ergotherapeut kan je ook leren hoe je dit hulpmiddel in je dagelijks leven, in allerlei omstandigheden, kan gebruiken.

SPECIMEN

Wat doet het Vlaams Ergotherapeutenverbond?

HET VLAAMS ERGOTHERAPEUTENVERBOND (VE)

is de beroepsvereniging voor ergotherapeuten en promoot ergotherapie bij:

- federale en regionale overheden
- organisaties in de welzijns-, gezondheids- en onderwijssector.
- de bevolking
- de zorgverleners

Het VE investeert in verdieping en wetenschappelijke onderbouwing van het beroep en volgt permanent de wetgevende initiatieven in Vlaanderen en België op.

Daarnaast overlegt het VE met overheden en belanghebbende organisaties in de welzijns-, gezondheids- en onderwijssector.

Het VE profileert zich bij de Vlaamse ergotherapeuten.

Onze sponsors:

SPECIMEN

Vlaams Ergotherapeutenverbond
Beroepsvereniging

ERGOTHERAPIE GEEFT JE WEER TOEKOMST!

Ontwikkeling stimuleren

Zelfstandig wonen

Zich zelfstandig verplaatsen

Werken op maat

Functioneren in de thuissituatie

Vrije tijd en sociale contacten

© 10/17

www.ergotherapie.be • info@ergotherapie.be •