

Sollicitatietraining bij psychisch kwetsbare volwassenen in een niet-residentiële setting.

Student: Vergotte Febe

Promotor: Patricia Colman
Hanne Eeckhout (*RC Mirabello*)

Abstract:

Mensen met een psychische kwetsbaarheid vinden minder gemakkelijk een job dan mensen zonder. De lage tewerkstellingsgraad bij deze populatie wordt onder andere veroorzaakt door maatschappelijke, politieke en financiële inactiviteitsvallen. Bestaande vooroordelen en angst voor stigmatisering op de werkvloer spelen ook niet in hun voordeel. Hierdoor is er vaak sprake van een gebrek aan een positief zelfbeeld, motivatie, zelfvertrouwen,... Na een lange periode van arbeidsongeschiktheid, is men niet altijd meer op de hoogte van actuele tendensen, kennis en vaardigheden omtrent solliciteren. Aangezien het psychosociaal revalidatiecentrum Mirabello in Gent, herstelgericht werkt met psychisch kwetsbare volwassenen met het oog op een zo maximaal mogelijke participatie in de samenleving, maar nog niet beschikte over een sollicitatietraining, werd er een uitgewerkt op basis van de behoeften van de cliënten. Resultaten: Het resultaat was een sollicitatietraining van negen sessies, elk gewijd aan een bepaalde vaardigheid betreffende de sollicitatieprocedure. Deze training bleek een positief effect te hebben op de zelfverzekerdheid, gereedheid, mate van voorbereid zijn en wijze van zich profileren als capabele werknemer. Er zou in het vervolg echter meer aandacht moeten besteed worden aan arbeidsoriëntatie, aangezien nog geen enkele deelnemer wist waar deze jobgerelateerd precies naartoe wilde. Ook bepaalde communicatievaardigheden waren amper of niet verbeterd. Over het algemeen betekende deze sollicitatietraining volgens de deelnemers wel zeker een meerwaarde, maar zouden er nog enkele aanpassingen kunnen gedaan worden om de effectiviteit te verhogen.