

Activiteiten- en vermoeidheidsregistratie bij personen met multiple sclerose

Elektronische versus papieren registratie: een pilootstudie

Joyca Van Mallegheem, Ann Huybrechts, Tom Peeters, Tim Dams, Kaat Simons, Daphne Kos

Inhoud

- 1 Inleiding
- 2 Multiple Sclerose en vermoeidheid
- 3 Onderzoeksvraag en methode
- 4 Data-analyse
- 5 Resultaten
- 6 Discussie
- 7 Besluit

Abstract

Doel: In deze pilootstudie werd beoordeeld of een elektronisch dagboek (e-dagboek) systematisch verschilt van een papieren dagboek (p-dagboek) op vlak van aantal ingaven, frequentie van dagboek aantekeningen, voorkeur voor het gebruik en de tevredenheid en gebruiksvriendelijkheid bij personen met multiple sclerose (MS).

Methode: Personen met MS (n=15) werden gerandomiseerd in de groep die eerst het e-dagboek vervulde (groep A, n=9) of eerst het p-dagboek (groep B, n=6). Drie subjecten vervulden de studie niet. Elke proefpersoon vulde zowel het papieren als elektronische dagboek in gedurende drie opeenvolgende gelijkaardige dagen verspreid over twee weken. De cliënt diende op het einde van elke registratieperiode (de 3e dag) twee vragenlijsten te vervullen. De data werd zowel op een kwantitatieve als kwalitatieve wijze geanalyseerd.

Resultaten: Groep A en B verschilden enkel significant op vlak van het aantal geregistreerde activiteiten bij de smartphone-applicatie (5,93 vs. 12,89; $p < 0,001$) maar niet bij de p-dagboeken (13,11 vs. 16,33; $p = 0,119$). Over beide groepen heen werd een significant verschil opgemerkt op vlak van het aantal vermelde activiteiten waarbij in het p-dagboek beduidend meer activiteiten werden geregistreerd in vergelijking met het e-dagboek (14,72 vs. 8,65; $p < 0,001$). De tevredenheid over het gebruiksgemak ligt een stuk lager bij het e-dagboek (33,3% vs. 66,6%), net zoals de effectiviteit (41,6% vs. 83,3%) en de algemene tevredenheid over het dagboek (41,7% vs. 83,3%). Toch verkiezen 58,3% van de cliënten de smartphone applicatie om het dagboek te vervullen.

Conclusie: In het e-dagboek worden er minder activiteiten geregistreerd dan in het p-dagboek. Ondanks de gebruiksmoeilijkheden en technische problemen bij de applicatie verkiest iets meer dan de helft deze methode.

Trefwoorden

Dagboek
Multiple sclerose
Smartphone applicatie
Vermoeidheid
Vermoeidheidsregistratie
Activiteitenregistratie
Visueel analoge schaal (vas)

Gegevens auteurs

Joyca Van Mallegheem, ten tijde van het onderzoek student master of science in de ergotherapeutische wetenschap, UGent, KU Leuven, UHasselt en UAntwerpen; momenteel werkzaam als paramedisch medewerker in thuiszorgwinkels te Kortrijk.

Ann Huybrechts, ergotherapeut, Nationaal MS center Melsbroek.

Peeters Tom, lector Bachelor in de Electronika/ICT, AP Hogeschool Antwerpen.

Tim Dams, lector Bachelor in de Electronika/ICT, AP Hogeschool Antwerpen.

Karen Simons, lector Bachelor in de ergotherapie, AP Hogeschool Antwerpen.

Daphne Kos, Professor Master of Science in de Ergotherapeutische wetenschap, KU Leuven, docent Bachelor in de Ergotherapie, AP Hogeschool Antwerpen.