

De invloed van fysieke omgevingselementen op het welzijn en de autonomie van ouderen (met dementie)

Lidewij Vanthomme, Meredith Delaere

Inhoud

1. Inleiding
2. De ergotherapeut binnen de bouwcommissie
3. Belang van de context
4. Een goede fysieke omgeving in het woonzorgcentrum
 - 4.1 Toegankelijkheid
 - 4.2 Healing environment
 - 4.2.1 Natuur
 - 4.2.2 Licht
 - 4.2.3 Luchtkwaliteit
 - 4.2.4 Geluid
 - 4.2.5 Oriëntatie
 - 4.2.6 Privacy
 - 4.2.7 Huiselijkheid
 - 4.2.8 Autonomie 9
 - 4.3 Dementievriendelijke omgeving
 - 4.3.1 De gemeenschappelijke ruimtes
 - 4.3.2 Individuele ruimte
 - 4.3.3 Ondersteuning van autonomie
 - 4.3.4 Aandacht voor uitgangen
 - 4.3.5 Wandelroutes
 - 4.3.6 Zintuigelijke begripbaarheid
 - 4.3.7 Huiselijk karakter
 - 4.3.8 'Outdoor freedom'
5. Conclusie

Abstract

Naar aanleiding van de bouw van een nieuw woonzorgcentrum werd gevraagd om vanuit ergotherapeutisch standpunt adviezen te formuleren voor de bouwcommissie. Bij de bouw van een nieuw WZC kan de ergotherapeut optreden als een verdediger van de belangen van de bewoners, zeker bij personen met dementie. Door de kennis van het belang van de context en een goede fysieke omgeving, kan de ergotherapeut het gebruikersperspectief bewaken binnen de bouwcommissie.

De context is erg ruim maar in dit artikel wordt enkel dieper ingegaan op de fysieke omgeving. Een goede fysieke omgeving in een WZC, die het welzijn en de autonomie ondersteunt, houdt rekening met de principes van een toegankelijke en dementievriendelijke omgeving en integreert zo veel mogelijk de principes van een healing environment.

Aan de hand van deze uitgangspunten kunnen aandachtspunten en tips opgesteld worden die de bouwcommissie in staat stellen een thuis te creëren voor ouderen die niet meer in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. Hierbij staat het gebouw zo veel mogelijk in functie van de bewoner. Een omgeving waar ouderen zich goed voelen en die handelingsbeperkingen zoveel mogelijk voorkomt of compenseert. Deze omgeving zal het welzijn en de autonomie van de bewoners ondersteunen. Het is noodzakelijk om vroeg in het ontwerpproces stil te staan bij de noden van de bewoners zodat de omgeving van bij de start zo goed mogelijk op hen kan afgesteld worden.

Trefwoorden

Welzijn
Ouderen
Woonzorgcentrum
Fysieke omgeving
Dementievriendelijke omgeving

Gegevens auteurs:

Lidewij Vanthomme: ergotherapeut. WZC Westerlinde Roeselare (zorggroep H. Hart Kortrijk)

Meredith Delaere: ergotherapeut, referentiepersoon dementie en ethiek, verantwoordelijke infopunt dementie. Sint Vincentius vzw Meulebeke (lid van de woonzorggroep GVO)“