

De bevordering van betekenisvolle activiteiten voor bewoners van een Woonzorgcentrum: een pilootstudie

Patricia De Vriendt, Elise Cornelis, Valerie Desmet, Ruben Vanbosseghem, Dirk De Meester, Laurine Peeters, Valerie Van houcke, Anja Baeyens, Mirko Petrovic

Inhoud

- 1 Inleiding
- 2 Methode
- 3 Resultaten
- 4 Besluit

Abstract

Dit onderzoeksproject maakt deel uit van de onderzoekslijn "Active Ageing" van het onderzoek- en dienstverleningscentrum Zorginnovatie van de Arteveldehogeschool. In dit onderzoek wordt onderzoek gedaan naar de levenskwaliteit van bewoners van woonzorgcentra (WZC) en hoe het hebben van betekenisvolle activiteiten daarmee samenhangt. In dit artikel wordt een deel van de resultaten van dit project gepresenteerd. Er werd een 'betekenisvolle activiteiten methode' (BAM) ontwikkeld, welke getest werd in één WZC. De resultaten waren positief. De BAM had een gunstig effect op alle uitkomstmaten (levenskwaliteit, participatie, welbevinden, tevredenheid met het WZC) alhoewel niet voor allen significant. De resultaten gaven echter wel de stimulans om het onderzoek volgend jaar op grotere schaal uit te rollen.

Trefwoorden

Woonzorgcentrum
Betekenisvolle activiteiten
Kwaliteit van leven
Betekenisvolle activiteiten methode' (BAM)
Active Ageing

Gegevens auteurs

Prof dr **Patricia De Vriendt** is ergotherapeut (Bach) en doctor in de gerontologie (PhD). Ze is verbonden aan de Arteveldehogeschool als lector in de opleiding bachelor in de ergotherapie en is hoofdpromotor van de multidisciplinaire onderzoeksgroep Zorginnovatie en projectleider van dit project. Ze is tevens als onderzoeker verbonden aan de onderzoeksgroep "Frailty in Ageing (FRIA) Research" van de VUB en docent in de master in het Management, Zorg en Beleid in de gerontologie (Faculteit Geneeskunde en Farmacie, VUB) en de Master Gerontological Sciences. Ze is tevens her en der gastlesgever.

Ruben Vanbosseghem is verpleegkundige (MSc). Hij is lector in de opleiding bachelor in de verpleegkunde van de Arteveldehogeschool. Daarnaast is hij promotor en onderzoeker in de multidisciplinaire onderzoeksgroep Zorginnovatie.

Elise Cornelis is ergotherapeut (Bach) en gerontoloog (MSc). Ze is verbonden aan de Arteveldehogeschool als lector in de opleiding bachelor in de ergotherapie en als onderzoeker in dit project. Ze is werkzaam in het zorgprogramma voor de geriatrische patiënt van het UZ Brussel en doctoraatsstudent aan de onderzoeksgroep "Frailty in Ageing (FRIA) Research" van de VUB.

Valerie Desmet is ergotherapeut (Bach) en lector in de Arteveldehogeschool in de opleiding ergotherapie. Ze werkt actief mee in de onderzoeksgroep Zorginnovatie. Ze is eveneens lesgever in het VSPW Kortrijk binnen de opleiding begeleider animator, zorgkundigen en seniorenconsulenten.

Laurine Peeters is klinisch psychologe. Zij werkt als projectmedewerker in het 'project psychofarmaca' dat in WZC Leiehome loopt. Daarnaast werkt zij als psychologe binnen ouderenpsychiatrie in het UPC KULeuven te Kortenberg.

Valerie Van houcke is orthopedagoge (Bach) en werkt eveneens als projectmedewerker in het 'project psychofarmaca' in WZC Leiehome. Zij staat hierbij in voor de ontwikkeling van betekenisvolle activiteiten voor de bewoners.

Anja Baeyens is ergotherapeut (Bach) en afdelingsverantwoordelijke van het team bewonersactiviteiten binnen WZC Leiehome. Vanuit deze functie ondersteunt zij de medewerkers in het ontwikkelen van betekenisvolle activiteiten.

Dirk De Meester is hoofd zorgverlening binnen WZC Leiehome. Hij is medebezieler van het project psychofarmaca en coördineert de uitvoering hiervan binnen en buiten de instelling.

Prof dr **Mikro Petrovic** is verbonden aan het UZ Gent, afdeling Geriatrie en aan UGent als docent en onderzoeker. Hij is medebezieler van het project psychofarmaca.