

Opnieuw aan het werk na een depressie of een burn-out

Onderzoek naar de effecten van een specifieke coachingsmethodiek en ervaringen van hulpvragers

Pieter Vaes, Annelies Vanheel, Brenda Claesen, Erik Nuyts, Anke Luts, Fran Timmers, Carolien Schollen, Patrick Ruppel, Annemie Spooren

Inhoud

1. Inleiding
2. Methode
 - 2.1 Het coachingsprogramma
 - 2.2 Effectmeting van de D&W-coaching
 - 2.3 Ervaring van de D&W-coaching
3. Resultaten
 - 3.1 Het coachingsprogramma
 - 3.2 Effectmeting van de D&W-coaching
 - 3.3 Ervaring van de D&W-coaching
4. Discussie
5. Conclusie

Abstract

Depressie en burn-out hebben een belangrijk effect op het beroepsmatig functioneren van werknemers. Beide ziektebeelden zorgen in heel wat gevallen voor een langdurige afwezigheid op de werkvloer. In deze bijdrage wordt de methodiek 'Depressie & Werk' beschreven, een methodiek die gericht is op werkhervatting door middel van individuele coaching van de hulpvrager. Daarnaast wordt een kwantitatief onderzoek beschreven dat de effecten nagaat van de coaching op de depressieve klachten van de hulpvragers en op de zelfinschatting van de eigen competenties.

Trefwoorden

Depressie
Burn-out
Return to work

Over de auteurs

Pieter Vaes, lector ergotherapie, Hogeschool PXL-Healthcare.

Annelies Vanheel, onderzoeksmedewerker, Hogeschool PXL-Healthcare

Brenda **Claesen**, student ergotherapie, Hogeschool PXL, Hasselt.

Erik Nuyts, statisticus, Hogeschool PXL, Departement Healthcare, Hasselt en UHasselt, faculteit Architectuur en Beeldende Kunst, Hasselt

Anke Luts, psycholoog, ISW Limits, Leuven

Fran Timmers, psycholoog, ISW Limits N.V, Leuven