

Arcus

De brug tussen therapie en een professioneel perspectief

Irene Bachmann

Inhoud

- 1 Inleiding
- 2 De context
 - 2.1 Inghelburch
 - 2.2 Plaats van Arcus binnen het behandelingsaanbod
- 3 Hoe is het gegroeid
- 4 Beschrijving van de uitgangspunten en de gebruikte methodieken
 - 4.1 Kennismaking en opbouwen van groepscohesie
 - 4.2 Wie ben ik?
 - 4.3 Hoe pak ik het aan? Kennismaken met het opstellen van SMART-actieplannen en met een model van verandering
 - 4.4 Wat kan ik? Hoe functioneer ik in een team
 - 4.5 Stressmanagement. Wat is stress, hoe beleef ik stress en hoe ga ik om met stress?
 - 4.6 Conflicthantering. Wat zijn conflicten, hoe beleef ik conflicten en welke strategieën zijn er om met conflicten om te gaan
 - 4.7 Wat wil ik? Wat houdt mij tegen?
 - 4.8 Hoe solliciteer ik? Wat vertel ik over mijn kwetsbaarheden?
 - 4.9 Het geven van een presentatie
- 5 Een proces van lange adem
- 6 De fasen van Arcus
- 7 Tenslotte

Abstract

De zoektocht naar werk en opleiding is geen vanzelfsprekende tocht voor mensen met psychosociale problemen. In dit artikel wordt toegelicht hoe deze zoektocht begeleid wordt binnen het revalidatiecentrum Inghelburch aan de hand van een cursus met groepsgerichte opdrachten: de arcusmodule.

In het eerste deel wordt vooral ingegaan op de context, de werking van het revalidatiecentrum Inghelburch en de plaats van de module binnen het behandelingsaanbod beschreven.

In het tweede deel wordt uitgebreid besproken wat de pijnpunten van revalidanten zijn op de weg naar werk of opleiding en welke thema's aan bod komen binnen de module. De onderliggende visie en de toegepaste methodieken worden aan de hand van concrete voorbeelden uit de praktijk toegelicht.

In het derde deel wordt via het Model van Verandering van Prochaska & DiClemente ingegaan op het proces dat revalidanten tijdens de module doorlopen en welke effecten dit op hun verdere weg heeft.

Trefwoorden

- Arbeidscoaching
- Arbeidstrajectbegeleiding
- Arbeidstoeleiding
- Stressmanagement
- Conflicthantering

Gegevens auteur

Irene Bachmann is ergotherapeut en coach. Zij werkt als ergotherapeut in Inghelburch, revalidatiecentrum voor psychosociale problemen.