

De flowtheorie binnen ergotherapie en de psychiatrie

Bespreking v/e instrument om optimale ervaring in kaart te brengen

Sven van Geel, Anke Baumans

Inhoud

1. Inleiding
2. Dimensies van flow
3. Het flowmodel
4. Belang voor ergotherapie en mogelijke toepassingen
5. Belang voor psychiatrie en mogelijke toepassingen
6. Een onderzoek naar een instrument om optimale ervaring in kaart te brengen
 - 6.1 Voorstelling van het meetinstrument: Flow State Scale for Occupational Tasks
 - 6.2 Onderzoeksvraag
 - 6.3 Methode
 - 6.3.1 Participanten
 - 6.3.2 Procedure
 - 6.3.3 Data-analyse
 - 6.4 Resultaten
7. Discussie, besluit

Abstract

Bij het uitvoeren van een activiteit die voor de persoon betekenisvol en voldoende uitdagend is, kan men een gevoel van flow ervaren. Deze complexe subjectieve ervaring werd door Csikzentmihalyi enkele decennia geleden beschreven en vond ondertussen ingang in meerdere sectoren. Hoewel de verbinding met ergotherapie al werd beschreven in de literatuur, zijn er slechts een beperkt aantal ergotherapeutische studies gepubliceerd.

Binnen dit artikel worden toepassingen van de flowtheorie binnen de ergotherapeutische én psychiatrische praktijk besproken, en wordt de Nederlandse vertaling van de Flow State Scale for Occupational Tasks voorgesteld. Uit de resultaten blijkt dat de Nederlandse Flow State Scale for Occupational Tasks een voldoende betrouwbare en valide schaal oplevert, die bovendien bij een heterogene psychiatrische rehabilitatiepopulatie aanleiding kan geven tot een gezamenlijke zoektocht van cliënt en therapeut naar activiteiten die de flowervaring uitdrukken.

Gegevens auteurs

Sven van Geel is lector ergotherapie aan de opleiding ergotherapie Artesis Hogeschool Antwerpen.

Anke Baumans is ergotherapeut, werkzaam binnen het Psychiatrisch Centrum Bethanië te Zoersel.