

Ergotherapeut in de kijker



Mijn naam is Elien Saey-Van Peteghem, ik ben 27 jaar en ik woon in Lokeren. Ik studeerde in 2013 af als ergotherapeut en ik werk sinds januari 2014 als ergotherapeut met ouderen in Nottebohm WZC in Antwerpen. Dit is een huis waar 85 mensen wonen. We gaan als medewerker "op pad met de bewoner" en bekijken wat ze willen. Dat betekent dat ik als ergotherapeut met oprechte interesse in contact treed met bewoners. De basis van mijn benadering is het kennen van hun levensverhaal en vanuit deze positieve bejegening kan ik als ergotherapeut interventies uitvoeren. De keuze van bewoner is enorm belangrijk, als hij geen verandering wenst nadat ik advies gaf, dan respecteer ik dit ten volle.

Ik heb in Nottebohm 4 collega's ergotherapeuten, ieder heeft zijn expertise. Ik werk in alle leefgroepen van Nottebohm WZC, parttime bij personen met dementie. Mijn takenpakket is uitgebreid, ik begeleid bewoners individueel en/of in groep om zo zelfstandig mogelijk te leven in Nottebohm. Ik deel graag mijn kennis en kunde, daarom begeleid ik met plezier stagiairs ergotherapie van de AP Hogeschool als mentor en hun bachelorproeven als promotor. Het leukste project uit mijn tot nu toe bijna zesjarige carrière beleefde ik afgelopen jaar. In mei gingen we met 9 bewoners met dementie voor de eerste keer op reis naar zee. Samen met 7 collega's zorgkundigen, leefgroepbegeleiders en een hoofdverpleegkundige werkten we dit project uit. We maakten zelf ons eten, deden uitstappen naar de zee en een musea, deden twee keer een barbecue en gingen op restaurant. Er was geen strakke dagplanning, dag per dag bepaalden de bewoners samen met ons wat de plannen waren. Het was een intense en unieke ervaring om vijf dagen lang op het ritme van bewoners met dementie samen te leven in een vakantiehuis.

Afgelopen jaar gaf ik als ad interim praktijklector lessen "professioneel redeneren in de ouderenzorg" aan tweedejaarsstudenten ergotherapie van de Arteveldehogeschool, een leuke kans en een geweldige ervaring. In mijn vrije tijd ben ik ook met ergotherapie bezig. Sinds mei 2016 zit ik in de stuurgroep alumniwerking van de Arteveldehogeschool. Sinds oktober 2018 beheer ik de Facebookpagina van Ergotherapie Vlaanderen. Ik krijg hierbij volledige carte blanche: ik deel ervaringen van op mijn eigen werkplek, maar ik probeer ook voor elke doelgroep waarmee ergotherapeuten kunnen werken interessante en innovatieve good practices te delen. De leden van de raad van bestuur mailen mij ook interne en externe informatie die ik deel op Facebook. Zo verspreid ik de data van de Edithkringen, maar ook van andere bijscholingen.

Ik volg ook de privéberichten op die ik binnenkrijg via de Facebookpagina. Soms zijn het verzoeken om studiedagen of vacatures te delen. Sommige mensen hebben meer inhoudelijke vragen, die verwijst ik door binnen de raad van bestuur. Soms plaats ik de aanvragen rechtstreeks op de Facebookpagina.

Het doel van mijn mandaat is om de beroepsvereniging zichtbaar te maken op Social Media. Voorlopig is dit enkel via Facebook, ik zie zeker nog toekomst in Instagram en LinkedIn. Wekelijks post ik een aantal berichten, de drukste periode voor mij is de dag van de ergotherapeut die jaarlijks doorgaat op 27 oktober. Dan zetten we ons mooie beroep nog meer in de kijker.