



Emotionele gezondheidspromotie in het hoger onderwijs: Duurzaam investeren in de toekomst

**Professor Rik Gosselink, vicerector Studentenbeleid KU Leuven,
nodigt u van harte uit op**

De studiedag Emotionele gezondheidspromotie in het hoger onderwijs: duurzaam investeren in de toekomst. Donderdag 22 oktober 2015

De adolescentie en de jongvolwassenheid zijn periodes waarin de persoonlijke, sociale en intellectuele ontwikkeling centraal staan. Tegelijk zijn het kwetsbare periodes voor het ontstaan van emotionele problemen in het algemeen en suïcidaal gedrag in het bijzonder. Studenten behoren tot deze kwetsbare groep en onderzoek bij deze doelgroep bevestigt een hoog voorkomen van emotionele problemen.

Het vroeg onderkennen en behandelen van emotionele problemen bij studenten is cruciaal, maar ook preventie en emotionele gezondheidspromotie nemen een steeds grotere plaats in.

Op deze studiedag staat de vraag centraal hoe het nu eigenlijk is met de emotionele gezondheid van studenten, hoe we emotionele problemen kunnen aanpakken en weerbaarheid kunnen versterken. We kijken naar emotionele gezondheid op het niveau van de hulpverlening, preventie en promotie maar we laten ook beleidsmakers, beleidsactoren en studenten aan het woord.

Programma

Aula Pieter De Somer: Charles Beriotstraat 24, 3000 Leuven

- 08.45 – 09.15 u. : Onthaal
- 09.15 – 09.25 u. : Verwelkoming. Rik Torfs, rector KU Leuven
- 09.25 – 09.40 u. : Reflecties van een nabestaande vader.
Fonds Ga voor Geluk
- 09.40 – 10.05 u. : Suïcidaliteit en emotionele gezondheid bij studerende jongeren en jongvolwassenen: reflecties vanuit departement Volksgezondheid.
Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin
- 10.05 – 10.30 u. : Emotionele problemen en psychische gezondheid bij studenten.
Ronny Bruffaerts, professor KU Leuven
- 10.30 – 11.00 u. : Koffiepauze
- 11.00 – 11.25 u. : MindMates: een geïntegreerd programma ter preventie van emotionele problemen en ter bevordering van het emotionele welzijn.
Marleen Gheldof, KU Leuven
- 11.25 – 12.00 u. : Peer support programmes: Promoting connectivity, emotional intelligence and well-being in students.
Anne Ford, University of Oxford
- 12.00 – 13.30 u. : Lunch in de Museumzaal, Naamsestraat 22, Leuven
- 13.30 – 13.45 u. : Emotionele gezondheid en studeren aan de universiteit.
Getuigenis van studenten
- 13.45 – 14.15 u. : Geestelijk gezond(heidsbeleid) in het onderwijs: uitgangspunten en

- handvatten.
Mohsen Zagheden, voormalig coördinator preventiecoaches
- 14.15 – 14.45 u. : Mentaal welbevinden en onderwijs.
Lieven Boeve, directeur-generaal Katholiek Onderwijs Vlaanderen
- 14.45 – 15.15 u. : Koffiepauze
- 15.15 – 15.45 u. : Reducing emotional problems in college by increasing psychological wellbeing: a shifting paradigm.
Martin Becker, professor Florida State University
- 15.45 – 16.15 u. : Vragen en discussie. Rik Gosselink, vicerector studentenbeleid KU Leuven
- 16.15 – 17.30 u. : Receptie op het stadhuis, Grote Markt, Leuven

Praktisch

- [Schrijf je in](#) - deadline 15 oktober
- [Website Studiedag](#)
- [Website MindMates](#)

Knowing is not enough; we must apply. Willing is not enough; we must do. (Goethe)

[Contacteer ons](#) voor meer informatie rond deze studiedag.