

PAS op!

Het ontwerpen van een gebruiksvriendelijke screeningstool om valrisicofactoren op te sporen en preventief aan te pakken bij thuiswonende ouderen in bezit van een personalarmsysteem.

Inleiding: Als gevolg van de vergrijzing en dubbele vergrijzing zien we een toename van het aantal thuiswonende ouderen op hoge leeftijd. Naarmate de leeftijd stijgt, vergroot het risico op kwetsbaarheid en op valincidenten door meerdere valrisicofactoren. Om valrisicofactoren in kaart te kunnen brengen werd een gebruiksvriendelijk werkinstrument opgesteld. Hiermee kunnen valrisicofactoren opgespoord en preventief aangepakt worden bij thuiswonende ouderen in bezit van een personalarmsysteem (PAS).

Methode: De screeningstool werd opgesteld in vier fasen. Een eerste versie werd opgemaakt op basis van de Vlaamse richtlijn '*Valpreventie bij thuiswonende ouderen*' en de voorgaande screeningstool. Gedurende het onderzoek werd de screeningstool voorgelegd aan verschillende disciplines en in de praktijk getest. Aan de hand van de verkregen feedback werd de screeningstool continu aangepast.

Resultaten: Verschillende disciplines beschreven de screeningstool als een praktisch en overzichtelijk werkmiddel, waarmee valrisicofactoren bij thuiswonende ouderen opgespoord en preventief aangepakt kunnen worden. Er werd een logische opbouw gehanteerd met de belangrijkste aspecten vooraan. Er waren geen elementen uit de voorgaande screeningstool die in de nieuwe versie ontbraken.

Discussie en conclusie: De zorgverlener wordt in mogelijkheid gesteld om met behulp van de screeningstool aan valpreventie te doen. Indien de nodige organisatie voorzien wordt en er een evenredige interdisciplinaire werking is, werd de screeningstool als een meerwaarde gezien door de verschillende disciplines. Interdisciplinaire communicatie en samenwerking bleken de grootste uitdagingen in dit onderzoek.

Sleutelwoorden: valpreventie, valrisicofactoren, screeningstool, thuiswonende ouderen