

Acceptance and Commitment Therapy bij Psychose

Ongewenste cognities accepteren, niet aanpassen

INLEIDING

NOOD AAN ACT

De geestelijke gezondheidszorg maakt de verschuiving van residentiële naar thuisgerichte zorg door:

- Toename psychische kwetsbaarheden
- Minder beschikbare bedden, maatschappelijke economische druk op sneller en efficiënter herstel

Samengevat: Er is nood aan de uitwerking van een behandelvorm die de cliënt kan toepassen in zijn thuissituatie,

Onderzoek: Hoe kan Acceptance and Commitment Therapy geïmplementeerd worden in de ergotherapeutische behandeling van psychose?

METHODE

LITERATUURSTUDIE

Wat:

Hoe verschilt ACT met CGT? Is ACT effectief bij psychose? Hoe kan ACT in de praktijk gebruikt worden? Welke cognitieve dysfuncties kunnen het gebruik van ACT belemmeren?

Hoe:

Meta-analyses en Randomised Controlled Trials (A1/A2)
Praktijkboeken (D)
Zoekbanken: PubMed, Psychnet, OTseeker, ScienceDirect, Limo

Resultaten:

ACT is effectiever dan CGT bij psychose, zowel therapie als houding, cognitieve dysfuncties kunnen ACT beïnvloeden

PRAKTIJKSTUDIE

Doel:

Concreter beeld krijgen over implementatie van ACT in psychosezorg

Wat:

Resultaten literatuurstudie vergelijken met praktijk

- ACT is effectiever dan CGT!
- Therapie of houding?
- Welke handvaten en tools?

Hoe:

Nationale en internationale communicatie met: psychiaters, psychologen, ergotherapeuten, coaches, gedragstherapeuten, professoren en specialisten.

'Get out of you mind and into your life'

Steven C. Hayes,

Founder of Acceptance and Commitment Therapy

OUTCOME BIJ PSYCHOSE

- Hallucinaties minder geloven (veranderde omgang met symptomen)
- Betere probleemhantering/oplossing + mindfulnessvaardigheden
- Verminderde stressgevoelens
- Emotionele vooruitgang

RESULTATEN PRAKTIJKSTUDIE

- ACT is een model, toegepast in therapie sessies en als houding in het dagelijks leven
- In groep en individueel
- ACT is effectiever dan CGT → gedachten zijn niet controleerbaar, gedrag wel
- Maatwerk is het toverwoord, elke cliënt is uniek
- Tools om ACT te verduidelijken en aan te leren: hexaflex, matrix, waardenspel en metaforen

CONCLUSIE

- » ACT: houding aangeleerd tijdens sessies
- » Maatwerk! Iedere cliënt is uniek
- » Communicatieve aspect is belangrijk
- » Waardegericht en actiegericht handelen in het hier-en-nu
- » Groep en individueel is mogelijk
- » Hexaflex als tool om concrete implementatie te bekomen
- » Reminders gebruiken bij cognitieve dysfuncties

