

29 JANUARI 2015

Kronkels 1 jaar

Samen innovatief creëren



“Al hielden we ons stil en koest als kiezelstenen,
dan nog zou zelfs onze passiviteit een vorm van handelen zijn.”

J.-P. Sartre”



Het ondersteuningscentrum ergotherapie Kronkels bestaat 1 jaar en dat willen we vieren!



Tijdens de studiedag 'In de kijker II' willen we je opnieuw verrassen met een heel gevarieerd aanbod. Het centrale thema is creëren ... samen creëren met of voor ouderen blijkt immers een enorme verrijking te zijn ... maar ook niet altijd de meeste gemakkelijke uitdaging.

Tijdens de inleiding op deze studiedag laten we je proeven van de visie op co-creatie en van enkele verfrissende projecten die samen met ouderen werden gecreëerd. Verder krijg je de kans om 3 verschillende workshops te volgen en kan je een bezoek brengen aan de beurs.



Om de daad bij het woord te voegen, willen we graag met jou en met de ouderen die je ontmoet, samenwerken. We willen **het levensmotto van ouderen** verzamelen en dit op een 'Kronkelsgewijze' manier delen met de studenten, medewerkers en bezoekers van de campus. Organiseer een gespreksmoment omtrent levensmotto's/levenswijsheden en kom te weten hoe ze naar het leven kijken. Bezorg ons de resultaten via [mail](#) en we voorzien een kleine attentie voor de deelnemende ouderen.



Omdat verschillende ergotherapeuten uit het werkveld zoveel leuke projecten organiseren, willen we je graag de kans geven om deze te delen met collega's. Elke ergotherapeut kan een project indienen en 2 gratis Kronkels-vormingen winnen. Zie meer info in bijlage en dien [hier](#) je project in!

Als 'kers op de taart' bieden we ook een avondprogramma aan, want op 29 januari start het [Lichtfestival](#) in Gent. En de route passeert aan campus Kantienberg! Maak er samen met de collega's een fijne avond van en start met een 'etentje trio di pasta' (20,00 euro, drank incl., ook vegetarisch alternatief). Na het diner kan je genieten van Gent Verlicht wandeling.



PROGRAMMA

08.45u: Onthaal

09.00u: Welkomstwoord

Karen van de Putte en Marc Warmoes, opleidingscoördinatoren

09.10u: De ergotherapeut de drijfveer binnen co-creatie met en voor ouderen

Isabelle Vandevyvere (Arteveldehogeschool, Accio)

09.40u: Co-creatie als model die ouderen maximaal betreft bij de samenleving

Bie Hinnekint (The courage to grow old & Departement Ouderenzorg OCMWGent)

10.00u: Inhuldiging van de Kronkels-boom

Nadine Praet en Leen Bouckaert (Arteveldehogeschool)

10.05u: Goede praktijkvoorbeelden in beeld: flitsend moment waarin de winnaars van de wedstrijd hun project voorstellen

10.20u: Feestelijke drink en bezoek aan de innovatieve activiteitenbeurs

11.00u: Workshop sessie 1

12.30u: Pauze met broodjesbuffet en bezoek innovatieve activiteitenbeurs

13.30u: Workshop sessie 2

15.00u: Pauze met koffie en gebakje

15.30u: Workshop sessie 3

17.00u: Einde van de studiedag

17.30u - 20.00u: Etentje

PLENAIRE SESSIES

De ergotherapeut als drijfveer binnen co-creatie met en voor ouderen

Isabelle Vandevyvere (Arteveldehogeschool, Accio)

Co-creatie gaat verder dan het louter 'samen maken'. De uitwisseling van ideeën gaat gepaard met de link naar de 'maatschappij'. Met co-creatie wordt gewerkt aan maatschappelijk relevante ergotherapie. Een halfuur lang word je getriggerd en geïnspireerd om zelf aan de slag te gaan met co-creatie.

Co-creatie als model die ouderen maximaal betreft bij de samenleving

Bie Hinnekint (The courage to grow old & Departement Ouderenzorg OCMW Gent)

Vertrekkende vanuit concrete projecten met ouderen wordt geïllustreerd hoe een co-creatie kan verlopen. Tijdens dit moment doe je heel wat ideeën op om een link te leggen tussen ouderen en de maatschappij.

WORKSHOPS

WORKSHOP 1

Een goed verhaal met een goede verteller

Katelijne Billet (Katz vzw)

In deze workshop krijg je praktijkgerichte informatie over het voorlezen en vertellen. Wat is een goed verhaal? Hoe lees je dat dan voor of hoe breng je dat? Er bestaan een aantal kleine vuistregels die elke goed verteller moet kennen. Tijdens haar vele vertelsessies is Katelijne Billet achter een aantal geheimen van de vertelkunst gekomen die ze graag met andere vertellers deelt. Wat zij te vertellen heeft over het voorlezen en vertellen is zonder meer inspirerend.

WORKSHOP 2

Kwaliteit van leven voor allochtone ouderen in de residentiële ouderenzorg

Nele Van Schelvergem, Marjolein Baetens (WZC Domino, Gent)

In 2011 waren 4,7 % van de 65-plussers ouderen met een migratie-achtergrond. Tegen 2020 zou dat aantal klimmen tot 5,7%. De uitdaging voor de residentiële ouderenzorg is dus niet gering. Het gaat van het doorbreken van een taboesfeer over de uitwerking van een activiteitenaanbod op maat tot het uitvoeren van wensen rond het levenseinde. Kortom, de taak van de ergotherapeut in teken van kwaliteit van leven voor de (allochtone) oudere.

WORKSHOP 3

Co-creatie in de ouderenzorg. Good Practices uit WZC Zonnebloem & een methodiek om zelf mee aan de slag te gaan!

Wim Verbeke (WZC Zonnebloem, OCMW Gent), Bie Hinnekint (The courage to grow old & Departement Ouderenzorg OCMWGent)

Of hoe maak je van het woonzorgcentrum, dagverzorgingscentrum, dienstencentrum... een plek waar ouderen, jongeren, zorgmedewerkers, buurtbewoners, kunstenaars, natuurliefhebbers, leerkrachten, kinderen ... inspirerende contacten leggen en samen initiatieven kunnen opzetten die zorgen voor 'leven' waardoor ouderdom niet als een kwaal aanzien wordt.

WORKSHOP 4

Hoe maken we onze activiteiten voor personen met dementie zinvol?

Leentje Vanderniepen (WZC St Eligius, Zeveneken en ECD Meander, Dendermonde)

Actief zijn en blijven is binnen onze samenleving een belangrijke waarde. De zinvolheid van een activiteit wordt daarbij vooral door persoonlijke beleving en interesses bepaald. Bij de overstap naar een voorziening wordt het leven van de oudere plots bepaald door het ritme van de organisatie. Ook bij personen met dementie wordt het overnemen van activiteiten nog al te vaak gezien als het bieden van goede zorg. We 'vullen in' voor een ander. In deze workshop kijken we naar de behoefte van de persoon met dementie. Kunnen we door het aanbieden van gerichte activiteiten de persoon met dementie de regie op het eigen leven teruggeven en wat is daarbij het belang van de juiste begeleiding.

WORKSHOP 5

Motiveren kan je leren!

Marc Tack (CGG Eclips Gent)

“Ze moeten het zélf willen, zoniet heeft het allemaal geen zin.” Deze veelgehoorde zin verwoordt dé basisconditie die men nodig acht opdat “mensen” tot verandering zouden komen. De uitspraak geeft uitdrukking aan gevoelens van machteloosheid bij vele professionals en mensen uit de omgeving die vruchteloos dingen proberen gedaan te krijgen. Maar wat als ze niet zomaar willen luisteren? Kunnen we dan wel invloed hebben? Hoe vermijden we ontgoocheling, zowel bij onszelf als bij de cliënt? De besproken motiveringsstrategieën bouwen aan de condities waardoor mensen willen veranderen, ondermeer door te erkennen dat de persoon die zou moeten veranderen verlies ervaart bij de wijziging van z'n gewoontes...

WORKSHOP 6

Creëren van een fixatie-arme omgeving - op zoek naar alternatieve materialen'

Eveline Vereecke en Ilse De Schryver (WZC Ter Caele, Evergem)

Binnen WZC Ter Caele wil men de zorgkwaliteit en levenskwaliteit van de bewoners verbeteren door bij storend of risicovol gedrag geen fixatie toe te passen, maar te zoeken naar de oorzaak van dat gedrag en daarop in te spelen. Hierbij wordt gestreefd naar zorg op maat, waarbij we ook op zoek gaan naar materialen op maat. Wat bij de ene persoon als alternatief wordt gebruikt, kan bij een ander persoon net beperkend werken. Het is een uitdaging om de gepaste oplossing voor elk uniek individu te vinden. De workshopsbegeleiders zijn beide projectleiders van het demonstratieproject: " Het gekste idee is niet gek genoeg! Een fixatievrij woonzorgcentrum."

WORKSHOP 7

Zorg en welzijn beginnen met je gebouw en inrichting

Inge Hens en Nathalie Verdonck (Miild, zorgvormgeving, Brugge) (enkel sessie 1 en 2)

In deze workshop lichten we toe hoe je een omgeving kan creëren die het basiscomfort en welzijn vergroot en die de zelfstandigheid van haar bewoners stimuleert. In de eerste plaats plaatsen we hierbij de bewoners centraal, want een bewoner die zich goed voelt en gelukkig is, is fijn om voor te zorgen en om te bezoeken. Beide workshopbegeleiders hebben de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan bij het creëren van een huiselijk gevoel bij ouderen. Ze vertrekken in deze workshop niet enkel vanuit theorie maar vooral vanuit de vele positieve praktijkvoorbeelden. Kijk na deze workshop met andere ogen naar je werkplek.

WORKSHOP 8

De taal van het aanraken

Karl Devreese (De Vliedberg, Brugge) en Inke Urbain (woonzorggroep GVO, Kortrijk)

De taal van de aanraking wordt naarmate dementie vordert steeds belangrijker. Haptonomie reikt ons enkele praktische tools aan zodat het gepaste contact met een persoon met dementie steeds een ontmoeting tussen benaderende en benaderde mag en kan worden.

Wegens het grote succes van de workshop op de studiedag rond palliatieve zorg en rouw, bieden wij deze workshop rond het belang van aanraking en haptonomie opnieuw aan. Deze keer ligt de focus op het juiste, gepaste contact met personen met dementie.

WORKSHOP 9

Een koekje van eigen deeg.... : aangepaste fingerfoods

Nathalie Windels en Liesbet Dewulf (WZC Maria Rustoord, Ingelmunster)

Heel wat ouderen hebben te maken met kauw- en slikproblemen wat tot ondervoeding kan leiden. Dankzij het ontwikkelen van een nieuw aanbod van fingerfoods, ontstaan in samenspraak met de bewoners van het WZC, kunnen senioren makkelijker autonoom eten. Dat draagt uiteindelijk bij tot hun eetlust en sociaal en emotioneel welzijn. WZC Maria Rustoord stelt graag hun, door de Koning Boudewijstichting, bekroonde project voor en geven een demonstratie.

WORKSHOP 10

Jonge fotograaf zkt ouder fotomodel...

Marjan Van Doorselaer (freelance docente fotografie, Gent)

Foto's: welbekend product van uitstapjes en fotoshoots en essentieel onderdeel van levensboeken over reminiscentie activiteiten tot doodsprentjes. Vanuit het idee van 'samen creëren', brainstormen we hoe we participatief met fotografie aan de slag kunnen gaan met ouderen en bewoners in een WZC. We detecteren ideale partners voor fotoprojecten en mogelijke valkuilen. Klaar om de rollen om te draaien...: "Oude fotograaf zkt..."?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum	29 januari 2015
Locatie	Arteveldehogeschool Campus Kantienberg Voetweg 66 9000 Gent
Kostprijs	95 € (inclusief lunch, drank en syllabus) 115 € (inclusief lunch, drank, syllabus en avonddiner)
Inschrijven	Inschrijven kan je via deze link Maximaal aantal deelnemers: 200 personen
Info	Openbaar vervoer op wandelafstand (ongeveer 5 minuten). Parkeren kan in de ondergrondse parking 'Sint-Pietersplein (P10)' (op ongeveer 3 minuten wandelen). Iedereen ontvangt een attest van deelname.

VRAGEN

Inhoudelijke vragen	Leen Bouckaert leen.bouckaert@arteveldehs.be
Administratieve vragen	Nathalie Coene nathalie.coene@arteveldehs.be 09 234 71 59