

Positioneren bij personen met een verstandelijke beperking en motorische problemen

workshop

Dinsdag 24 maart 2015

Ergotherapeuten, zorgcoördinatoren, leerkrachten, Gon-begeleiders,

Inhoud

Reeds bij de start van het leven merken we het belang van houding en houdingsvariatie. Als bepaalde houdingen niet of onvoldoende aangewend worden, heeft dit een invloed op de motorische ontwikkeling van het kind. Ook het opgroeiende kind en de volwassene kan zich via lichaamshouding op een bepaalde manier toewenden voor een opdracht. Als de zithouding niet optimaal is, heeft dit een invloed op de kwaliteit van bewegen van de bovenste ledematen en op het voorliggend werkveld.

Mensen met een verstandelijke beperking en/of motorische problemen hebben vaak een beperkte bewegingsvrijheid en een tekort aan variatie van bewegingen. Spasticiteit, hypertonie, hypotonie, onwillekeurige bewegingen, dystonie beïnvloeden de lichaamshouding in negatieve zin.

Een goede observatie en analyse van de verschillende houdingen is nodig. Biedt de slaaphouding en rusthouding optimaal comfort? Is de uitgangshouding tijdens ADL/werk/vrije tijd optimaal om kwaliteitsvol te bewegen? Ondersteunt de houding een goede communicatie en een goede ademhaling?

Vragen die we ons stellen: *Is er een goed alignement? Is er symmetrie mogelijk? Wat met hoofd- en rompcontrole en is er een goede nekverlenging en open schouder/halsboog? Is de houding optimaal voor functionaliteit, voor ademhaling, voeding, communicatie en contact? Kan houding het lichaamsbesef positief beïnvloeden? Wat is de relatie tussen houding en het ontvangen van interne en externe prikkels? Hoe verlopen de transfers/houdingsveranderingen? Houden we rekening met lichaamstonus/contracturen/deformaties? Hoe kunnen we via houding preventief werken?*

Lesgever

De workshop wordt gegeven door Edith Jacobs. Zij is licentiaat motorische revalidatie en kinesitherapie. Ze volgde de opleidingen Kritische Ontwikkelingsbegeleiding volgens de methode Hendrickx en NDT Bobath. Ze heeft gewerkt met kinderen met een ernstige verstandelijke en motorische beperking in Zevenbergen en Maretak. 10 jaar geleden heeft ze een zelfstandige praktijk opgestart waar ze werkt met baby's, kinderen en jongeren. Momenteel werkt ze deeltijds in Monnikenheide met volwassenen met een verstandelijke en motorische beperking.

Praktisch

Workshop van 9u30 tot 12u30, onthaal vanaf 9u.

Locatie: Thomas More Kempen, Kleinhoefstraat 4, 2440 Geel. (routebeschrijving: <http://www.thomasmore.be/geel>), lokaal E214

Kostprijs: 50 euro, inclusief syllabus

Stageplaatsen opleiding ergo en leden kerngroep alumni ergo betalen 40 euro

Max. 30 deelnemers

Inschrijven

Inschrijven kan tot 15 maart via volgende link: <http://goo.gl/forms/wCK5Qj41k7>

Wij bevestigen uw inschrijving via mail (=bewijs inschrijving), een factuur wordt later verstuurd.

Info: diane.maes@thomasmore.be