

19 MAART 2015

# Inspiratiedag Ergotherapie en Herstel



Graag nodigen we je uit op de studiedag rond herstelgerichte zorg. Deze studiedag richt zich voornamelijk naar ergotherapeuten die werken binnen de geestelijke gezondheidszorg.

Het wordt een inspiratiedag, waar we naast boeiende lezingen ook heel wat positieve praktijkvoorbeelden met je willen delen. In de namiddag kan je een keuze maken uit verschillende workshops waar je praktijkgericht aan de slag gaat.

We kijken er naar uit om je te ontmoeten op die dag!



Hoog Sammy  
kijk  
omhoog  
Sammy

Ontwerp : Hilde Moreel



## PROGRAMMA

8.45 : Onthaal

9.00 : Opening van de inspiratiedag

9.15 : **'HET EINDE VAN DE ZORGFABRIEK'**

"Als je een schip wil bouwen, moet je werklui niet opdragen hout te verzamelen. Je moet niet het werk verdelen en orders geven. Leer in plaats daarvan mensen eerst te verlangen naar de eindeloze zee...." (Antoine de Saint-Exupéry)

Dr. Stephan De Bruyne, psychiater PC Sint-Hiëronymus Sint-Niklaas, werkzaam in de psychosenzorg en een FACT

10.15 : Koffiepauze

10.45 : Lezing

**'SRH, DE PROCESMETHODIEK DIE HANDEN EN VOETEN GEEFT AAN HET HERSTELPROCES'**

Binnen het kader van de arbeidsateliers wordt de methodiek van het Systematisch Rehabilerend Handelen (SRH) toegepast. Deze benadering ondersteunt mensen met psychische en sociale kwetsbaarheid bij hun herstelproces. Er zijn 6 fasen, in iedere fase worden bepaalde activiteiten uitgevoerd en stappen gezet. Tijdens de lezing wordt geschetst hoe de methodiek in praktijk toegepast wordt.

Leen De Merlier, ergotherapeut, coördinator centraal therapie- en activiteiten aanbod, PC Sint-Amadeus te Mortsels

**'LOTGENOTENCONTACT EN ERVARINGSINZET'**

Zigzag is een ontmoetingshuis in de geestelijke gezondheidszorg binnen de regio Waas en Dender dat werkt op vlak van ontmoeting, vrije tijd en vorming. Lotgenotencontact, vrijwillige medewerking en participatie zijn centrale begrippen binnen onze werking. Verschillende lotgenotengroepen zijn actief in Zigzag, zo ook de Werkgroep ervaringsinzet en participatie (WEP). Na een korte schets over de werking van Zigzag en de verschillende lotgenotengroepen, stellen twee leden van WEP de werking van hun groep voor.

Davy De Rore, ergotherapeut, professioneel medewerker en 2 leden WEP, Ontmoetingshuis Zigzag te Sint-Niklaas

**'ARBEIDSCOACHING IN EEN VERMAATSCHAPPELIJING VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG'**

Korte voorstelling van het Pakt en het Psychosociaal revalidatiecentrum Mirabello, een dagcentrum voor mensen met psychiatrische en psychosociale problematiek. Arbeidscoaching verbonden aan bovenstaande diensten en de plaats van de arbeidscoach binnen de wereld van arbeidsbegeleidingen.

Frederik De Clercq, ergotherapeut/arbeidscoach, AC Mirabello te Gent

11.45 : Pecha Kucha

Een flitsende voorstelling van projecten, tendensen, nieuwe methoden en bijscholingen in de ergotherapie in de geestelijke gezondheidszorg, gebracht door lesgevers en alumni ergotherapie.

12.30 : Middagpauze met broodjeslunch

13.15 : Workshop 1 : keuze uit de 5 workshops

14.45 : Koffiepauze

15.15 : Workshop 2 : keuze uit de 5 workshops

16.45 : Afsluitdrink

## WORKSHOPS

Elke deelnemer kan aan twee workshops deelnemen. Elke workshop wordt tweemaal gegeven, om 13.15u en om 15.15u. Je duidt op je inschrijving aan welke twee workshops je wilt volgen.

### WORKSHOP A : 'HERSTELGERICHT WERKEN BINNEN HET MOBIEL TEAM'

Herstel is het centrale thema binnen het werken in de mobiele teams. We vertrekken vanuit de wensen van de cliënt en werken met de 'mens achter het ziektebeeld'. De regie is bij de cliënt om op zoek te gaan naar succeservaringen. Een dagelijkse cruciale keuze (anders dan in het residentieel denken) is de vraag of we als casemanagers overlaten, overgeven of overnemen. De bedoeling is in deze workshop om even mee te stappen in deze manier van werken en denken.

Petra Speleers, ergotherapeut/casemanager mobiel team Gent Zuid, lesgever  
Arteveldehogeschool Gent

### WORKSHOP B: 'ICE BOX: EEN CRISISPLAN IN 3 D'

Het werkinstrument de ICEbox (In Case of Emergency) reikt een aantal persoonlijke mogelijkheden aan om frustraties te dragen en verhinderen dat het tot een crisis komt. Cliënten met een verhoogde emotionele kwetsbaarheid zijn gebaat bij het gebruik van de ICEbox. Ze kunnen in de doos op zoek gaan naar het gedicht, de CD, de cartoon, de strip, de foto, de brief, de knuffel, het telefoonnummer van een geliefd persoon... Middelen die helpen een crisis te vermijden of te verdragen, en troost te brengen in sombere dagen. In deze workshop kan je de mogelijkheden die het iedereen biedt, zelf ervaren via het maken van een mini-versie.

Annie De Jong, ergotherapeut, APZ Sint-Hiëronymus te Sint-Niklaas

### WORKSHOP C : 'DOEN WAT WERKT, OPLOSSINGSGERICHT WERKEN'

Deze workshop bied je een korte kennismaking met oplossingsgericht werken. Na een algemene inleiding probeer je zelf alleen en in groep een aantal technieken uit, zodat je na deze workshop kunt inschatten of je aspecten van oplossingsgericht werken kunt en wilt gebruiken.

Irene Bachmann, ergotherapeut/coach, Revalidatiecentrum Inghelburch te Brugge

Begeleiden van revalidanten binnen het houtatelier en coachen van revalidanten binnen het Arcusproject, een groepsmodule voor revalidanten die extra ondersteuning nodig hebben bij hun zoektocht naar een professionele perspectief.

### WORKSHOP D : 'DE THERAPEUTISCHE RELATIE: GELIJK/GELIJKWAARDIG?'

Het zorglandschap binnen de GGZ verandert: steeds meer gaat de aandacht naar het valoriseren van mogelijkheden dan naar de remediëring van beperkingen: herstel. Is de cliënt nu een mondige, bewuste zorggebruiker geworden die zijn deskundigheid plaatst tegenover die van de hulpverlener? Wat heeft de cliënt te zeggen? En wat heeft de hulpverlener te zeggen? En wat met het therapeutisch werk: probleemgericht, zorggericht, proces-gericht, cliënt-gericht, oplossingsgericht? En wat met de (therapeutische) relatie: gelijk, gelijkwaardig, dienstbaar, afstand-nabijheid, enz.? Na een inleidende voorstelling kan het onderwerp van de workshop via een groepsdiscussie verder uitgediept worden.

Frank Schaffler, ergotherapeut, psychotherapeut, projectmedewerker zinzorg, patiëntenparticipatie & ervaringsdeskundigheid PC Sint-Amandus te Beernem

### WORKSHOP E : 'SUPERVISIE ALS VEILIG PLATFORM VOOR DE THERAPEUT'

Binnen herstelgericht werken verandert de gekende therapeutische relatie. De gelijke relatie tussen cliënt en therapeut brengt ook bij de therapeut heel wat teweeg. Supervisie biedt een veilig platform om ervaringen uit te wisselen om als hulpverlener sterker (met meer alternatieven, meer energie...) in het werkveld te staan. Aan de hand van een methodiek die zowel groeikansen geeft aan de supervisant als aan de groep, brengen deelnemers in een ervaringsgerichte workshop hun eigen inbreng. De ervaringen van de medesupervisanten worden hierbij maximaal ingezet. In deze sessie is er ruimte om onder leiding van een supervisor kennis te maken met deze methodiek.

Mieke Desimpelaere, ergotherapeute, gestalttherapeute, lesgever en supervisor aan de Arteveldehogeschool binnen de opleiding Bachelor in de ergotherapie, Bachelor in de verpleegkunde en Bachelor na Bachelor in de creatieve therapie

## PRAKTISCHE INFORMATIE

<b>Datum</b>	Donderdag 19 maart 2015
<b>Locatie</b>	Arteveldehogeschool Campus Kantienberg Voetweg 66 9000 Gent
<b>Kostprijs</b>	95 € (Prijs inclusief lunch, drank en syllabus)
<b>Inschrijven</b>	Inschrijven kan je via deze link:

### [INSCHRIJVEN](#)

<b>Info</b>	Openbaar vervoer op wandelafstand (ongeveer 5 minuten). Parkeren kan in de ondergrondse parking 'Sint-Pietersplein (P10)' (op ongeveer 3 minuten wandelen). Iedereen ontvangt een attest van deelname.
-------------	---

## VRAGEN

<b>Inhoudelijke vragen</b>	Gilberte Van Hoey <a href="mailto:gilberte.vanhoey@arteveldehs.be">gilberte.vanhoey@arteveldehs.be</a>
<b>Administratieve vragen</b>	Nathalie Coene <a href="mailto:nathalie.coene@arteveldehs.be">nathalie.coene@arteveldehs.be</a> 09 234 71 59