

Een andere kijk op dagelijkse activiteiten:

Active Ageing in het WZC

Vrijdag 12 september 2014

De opleidingen Gezondheidszorg van de Arteveldehogeschool voeren al enkele jaren onderzoek in Woonzorgcentra. Recent werd het onderzoek 'Active Ageing in het WZC: de rol van betekenisvolle activiteiten' afgerond. Op deze studiedag worden de resultaten voorgesteld en worden adviezen voor de praktijk gegeven. De workshops in de namiddag nemen deze adviezen in 'doe' sessies over.

Programma

- 08.30 uur **Onthaal**
- 09.00 uur **Welkomswoord**
- 09.15 uur **“Active Ageing in het woonzorgcentrum: droom of realiteit?”**
Lien Van Malderen, Prof. Ellen Gorus
Frailty in Ageing (FRIA) research group, vakgroep Gerontologie, Vrije Universiteit Brussel
Active Ageing staat hoog op de agenda van het Europese én Vlaamse ouderenbeleid, maar ook in de praktijk van de ouderenzorg. Active Ageing is een proces dat zich tot doel stelt de levenskwaliteit van ouderen te vergroten door zich te richten op hun gezondheid, bescherming, maar vooral ook op hun participatie. Hoe Active Ageing precies vorm kan krijgen binnen het WZC komt aan bod tijdens deze lezing.
- 09.45 uur **“Samen focussen op kwaliteit maakt het verschil voor bewoners van het woonzorgcentrum.”**
Roel Van de Wygaert
Stafmedewerker Kwaliteit, organisatie en innovatie, Zorgnet Vlaanderen
“De cliënt centraal!” Hoe maak je van deze uitspraak meer dan een holle slogan? En hoe zorg je er als team voor dat je samen méérwaarde (of beter “meer waarde”) voor de cliënt realiseert?
In deze bijdrage wordt ingegaan op het belang van kwaliteitsbeleid voor de organisatie. We zoomen daarbij in op het PREZO Woonzorg kwaliteitssysteem, dat specifiek werd ontwikkeld om in de woonzorg te worden ingezet. Het systeem creëert een gezamenlijke taal, en een gezamenlijke kwaliteitsdenken voor alle disciplines betrokken in de zorg en dienstverlening. Met de neuzen in dezelfde richting...
- 10.15 uur **Koffiepauze**
- 10.45 uur **“Een andere kijk op dagelijkse activiteiten: onderzoeksresultaten”**
Prof. Patricia De Vriendt, Ruben Vanbosseghem, Valerie Desmet, Elise Cornelis
Opleidingen Ergotherapie en Verpleegkunde, Arteveldehogeschool Gent
In ruim 40 WZC in Oost –en West- Vlaanderen werden 150 bewoners bevroegd over hun kwaliteit van leven, hoe zij het leven in een WZC ervaren, welke sociale contacten ze hebben, welke activiteiten ze uitvoeren en vooral welke noden en behoeften zij hebben op dat vlak. Er werd op zoek gegaan naar mogelijke bevorderende en belemmerende factoren m.b.t. betekenisvolle dagelijkse activiteiten. Daarom werd een set van gevalideerde meetinstrumenten m.b.t. persoonsgebonden, omgevingsgebonden en activiteitsgebonden kenmerken afgenomen. De gegevens werden met elkaar in verband gebracht teneinde verbanden bloot te leggen. De resultaten van dit onderzoek en die hierop gebaseerde adviezen voor de praktijk zullen gepresenteerd worden.

12.00 uur	Panelgesprek en discussie met het publiek <i>Moderator: Dominique Van de Velde</i> <i>opleiding Ergotherapie, Arteveldehogeschool Gent, UGent</i>
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	WORKSHOP 1 Maak een keuze uit 9 workshops Let op: Workshop 9 bestaat uit 2 delen (voor en na de pauze)
14.45 uur	Koffiepauze
15.15 uur	WORKSHOP 2 Keuze uit workshop 1 tot 8 Workshop 9: deel 2
16.30 uur	Einde

Workshops

Workshop 1

“Stilstaan bij levensvragen van ouderen.”

Workshop begeleider: Nancy Van Ranst
Opleidingen Gezondheidszorg, Arteveldehogeschool Gent

Deze workshop heeft als doel om zorgverleners te laten stil staan bij levensvragen van de ouderen voor wie ze zorg dragen. Tijdens de workshop trachten we de kennis en de vaardigheden te vergroten bij het **herkennen van en het ondersteunend ingaan op mogelijke levensvragen van bewoners.**

Workshop 2

“Fysieke activiteit in het woonzorgcentrum: waarom bewegen ze (niet)?”

Workshop begeleider: Veerle Baert
VVSG, Frailty in Ageing (FRIA) research group, vakgroep Gerontologie, Vrije Universiteit Brussel

Ouderen in WZC bewegen te weinig. Nochtans zijn de voordelen van fysieke activiteit (FA) meermaals aangetoond. Het organiseren van FA in een WZC is complexer dan gedacht. Het gaat niet enkel over de ouderen, maar ook het personeel wordt gemotiveerd of gehinderd door diverse factoren. In deze workshop worden de factoren verder besproken en wordt gekeken hoe de **participatiegraad aan FA in het WZC** kan verhoogd worden.

Workshop 3

“Inleefsessie: Het gaat er niet om zich bezig te houden maar om bezig te zijn...”

Workshop begeleider: Elise Cornelis

Opleiding Ergotherapie, Arteveldehogeschool Gent, Frailty in Ageing (FRIA) research group, vakgroep Gerontologie, Vrije Universiteit Brussel

In deze interactieve workshop krijgt u de kans zich in te leven in de rol van een bewoner. Aan de hand van een aantal dynamische oefeningen ervaart u **hoe een beperking het uitvoeren van betekenisvolle activiteiten kan beïnvloeden**. We staan al doende stil bij deze ervaring. We sluiten deze sessie af met een gesprek op basis van intervisietechniek waardoor we een aantal concreet geformuleerde aandachtspunten mee kunnen nemen naar de dagelijkse praktijk.

Workshop 4

“Hoe betekenisvol is het huidige georganiseerde activiteitenaanbod in WZC?”

Workshop begeleider: Nathalie Sluyts

WZC Senioren centrum Bornem

Deze workshop verdiept zich in het **huidig georganiseerde activiteitenaanbod** in WZC. Kunnen de aangeboden activiteiten als zinvol beschouwd worden, vanuit het perspectief van de ouderen en de inrichters van de aangeboden dagelijkse activiteiten? In het kader van Active Ageing zal ook nagegaan worden hoe we de participatie en levenskwaliteit kunnen versterken binnen het woonzorgcentrum door het aanbieden van zinvolle activiteiten. Het is de bedoeling om tijdens de workshop praktijkervaringen te delen met elkaar en vernieuwende ideeën en concepten uit te wisselen.

Workshop 5

“Autonomie en zelfbeschikking in het dagelijkse zorgaanbod in het WZC, hoe maak jij het waar? Een uitdaging van elke dag!”

Workshop begeleider: Ruben Vanbosseghem

Opleiding Verpleegkunde, Arteveldehogeschool Gent

Autonomie en zelfbeschikking zijn kernbegrippen in de basale zorg, zoals wassen, kleden en eten. Wat kunnen bevorderende factoren zijn binnen een organisatie om hieraan te werken? Aan de hand van stellingen en uitspraken van bewoners wordt in deze workshop gezocht naar oplossingen en good practices om hen meer zelfbeschikking en autonomie te bieden in de dagelijkse zorg.

Workshop 6

“Gewoon maar luisteren... gebruik van meetinstrumenten in de dagelijkse praktijk”

Workshop begeleider: Prof. Patricia De Vriendt

Opleiding Ergotherapie, Arteveldehogeschool Gent, Frailty in Ageing (FRIA) research group, vakgroep Gerontologie, Vrije Universiteit Brussel

De boodschap van deze workshop is dat als we **gewoon maar luisteren**, de bewoners ons alles zeggen dat we moeten weten om voor hen zinvolle activiteiten mogelijk te maken. Meetinstrumenten om de ‘nood’ te detecteren, de techniek van behoeften analyse, etc. kunnen daarbij helpen. In deze workshop wordt het ‘praktisch gebruik’ van de meetinstrumenten die in het PWO gebruikt werden, aangeleerd.

Workshop 7

“Hoe kunnen we “buiten” binnen halen?”

Workshop begeleider: Joke Willaert

Opleiding Sociaal Werk, Arteveldehogeschool Gent

Active Ageing in het WZC betekent dat we zoeken naar mogelijkheden zodat ouderen kunnen **deelnemen aan het culturele en maatschappelijke leven in en om het WZC**. In deze workshop dagen we je uit om samen met ons na te denken en naar oplossingen te zoeken om bewoners te laten participeren aan het maatschappelijke en culturele leven in de regio. Trekken we naar buiten of halen we de activiteit zelf in huis? Hoe pakken we dit aan? Hoe kennen we op tijd de programmatie? Met welke partners kunnen we samenwerken? Welke actoren spelen een rol in het welslagen van deze activiteiten en hoe motiveren we onze bewoners, familie en medewerkers om deel te nemen. Wat betekent dat voor de positieve beeldvorming van het WZC en zijn bewoners?

Workshop 8

“deMens: intuïtieve communicatieapp voor ouderen en hun omgeving”

Workshop begeleider: Juul Lemey

Opleiding Verpleegkunde, Arteveldehogeschool Gent

deMens is een verzameling van **softwareapplicaties om de communicatie tussen ouderen en hun omgeving, namelijk mantelzorgers, familieleden en hulpverleners te bevorderen**. Via de applicaties kunnen geschreven, video- en audioberichten gedeeld worden om zo de kwaliteit van leven van de ouderen en hun omgeving te verhogen. Herinneringen kunnen bovendien met behulp van deMens op een duurzame manier bewaard worden. Tijdens deze workshop worden de verschillende applicaties voorgesteld aan de hand van een praktijkvoorbeeld en kan de applicatie getest worden.

Workshop 9

"Out-of-the-box- hoe kan de omgeving meer uitnodigen tot inspraak van de oudere in een WZC?"

*Workshop begeleider: Valerie Desmet en Christophe Wille
Opleiding Ergotherapie, Arteveldehogeschool Gent*

In deze brainstormsessie leren we onze creatieve denkvaardigheden optimaal benutten, om zo de inspraak van de oudere in een WZC te verhogen. In een eerste ,divergerende' fase trachten we een veelheid aan ideeën te genereren, om dan in een ,convergerende' fase de meest passende te selecteren...

Praktische informatie

Datum	Vrijdag 12 september 2014 van 09.00 tot 16.30 uur
Locatie	Arteveldehogeschool, Campus Kantienberg, Voetweg 66, 9000 Gent
Kostprijs	Syllabus en broodjeslunch inbegrepen: 95 euro
Inschrijven	Inschrijven kan vanaf 25 juni 2014 via volgende link:

[Inschrijven](#)

Deze informatie is ook terug te vinden op de website van het ondersteuningscentrum ergotherapie [Kronkels](#)

Info	Aanwezigheidsattesten worden voorzien Parkeren kan in de ondergrondse parking Sint-Pietersplein (op 3 min. wandelafstand) www.arteveldehogeschool.be
-------------	---

Vragen

Inhoudelijke vragen	Patricia De Vriendt Patricia.devriendt@arteveldes.be
Administratieve vragen	Nathalie Coene Medewerker korte opleidingen en studiedagen, studiegebied gezondheidszorg nathalie.coene@arteveldes.be Tel: 09-234 71 59